

# ボランティアの皆様へ

この度はカムロトレイルランニングのボランティアにご応募くださり誠にありがとうございます。  
金山町、そして神室山の美しい秋を走り抜ける選手たちを皆様とともに盛り上げられることを心から嬉しく思っております。

大会前日、及び当日に皆様にご担当頂きたいお仕事についてまとめましたのでご覧ください。  
なお、ご質問やご不明点がございましたら遠慮なく実行委員会までお申し付けください。

本資料はご案内の最終版となります。

事前にご案内しておりました内容から変更点(集合時間など)もございますのでお手数ですが今一度ご確認のほど、よろしくお願いいたします。

注)ボランティアにご協力頂いた皆様へ交通費、朝昼食費として、

前日ボラの方へ、¥1,000

当日ボラの方へ、¥2,000 をお渡し致します。

前日、当日それぞれお支払いいたしますので、両日ご参加いただける方は各日忘れずにお受け取りをお願いいたします。

注)前日、当日ともにボランティアの方への朝食、昼食の支給はございませんので

各自でご準備をお願いいたします。

注)一部のボランティアの方には兼任でお仕事をお願いしております。ご負担をおかけして

誠に申し訳ございません。

注)業務が終了した方はメッセージ、またはLINE等で退会本部へその旨、ご連絡をお願いいたします。その後は皆様のご都合に応じて、ご帰宅、会場での応援など自由になさっていただければと思います。

注) 駐車場・集合場所について、前日・当日共に会場キャンプ場側の駐車場をご利用ください。

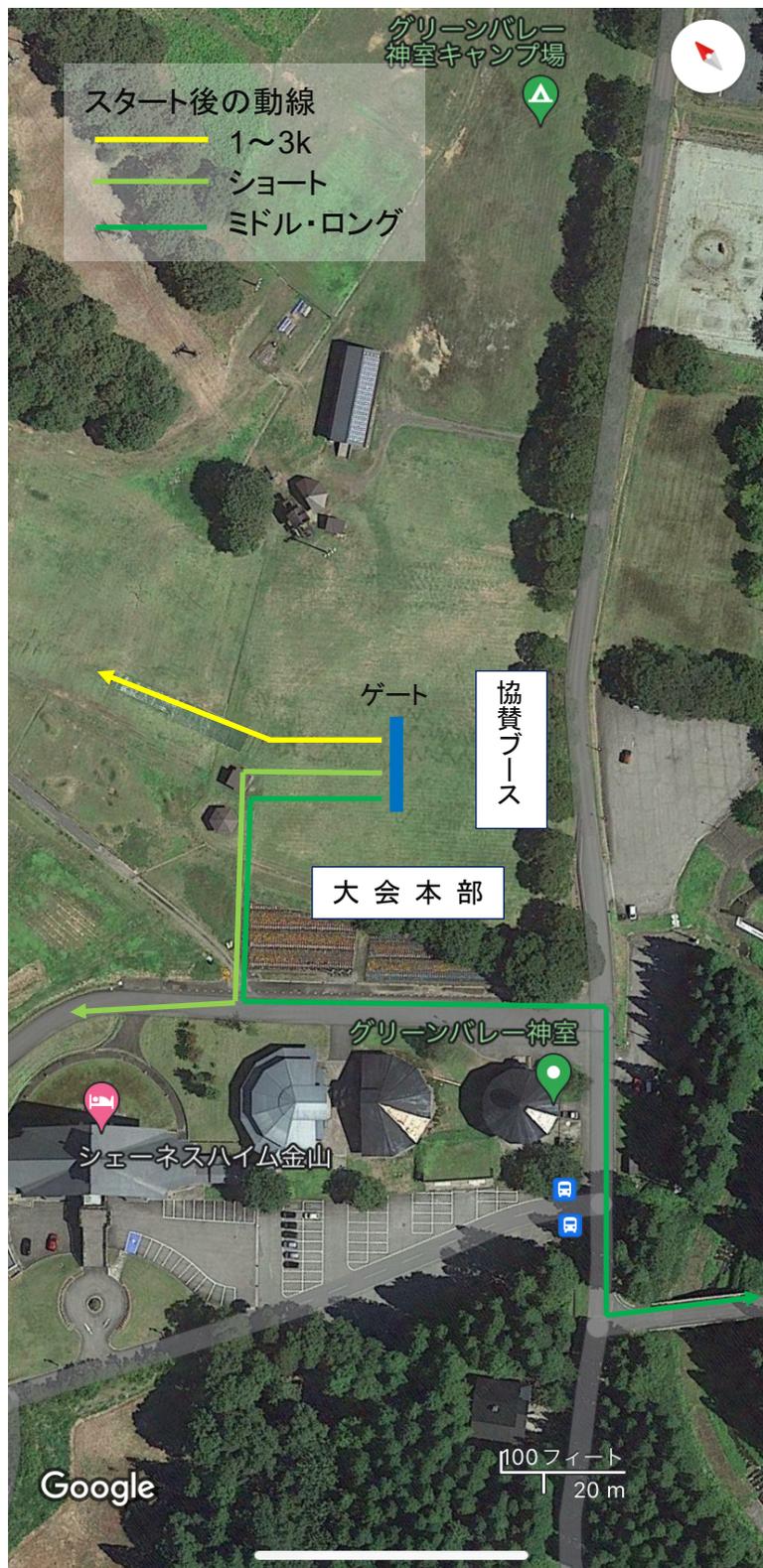
下記画像の赤線で囲んだ場所になります。

なお前日ボラの方は集合時間に駐車場付近にてお待ちください。

当日ボラの方は駐車後、大会本部付近〔画像青線部分〕に集合してください。



# 【会場レイアウト】



## 【大会前日のお仕事】

注)10月1日(土)の作業です。

### ショートコースマーキング

#### 【お仕事】

ショートコース(11k、及び43kのコースとして使用)のマーキング作業をお願いいたします。

#### 【ご対応頂く時間】

12:00～15:00

#### 【服装】

動きやすい格好でお越しください。

当日の天候次第では雨具、防寒対策もご検討をお願いいたします。

#### 【持物】

活動時間中、必要な軽食や飲み物などのご準備をお願いいたします。

その他、各自必要なものがございましたらご自由にお持ちください。

### 1Kコース設営

#### 【お仕事】

会場内1kコースの設営作業をお願いいたします。

#### 【ご対応頂く時間】

12:00～15:00

#### 【服装】

動きやすい格好でお越しください。

当日の天候次第では雨具、防寒対策もご検討をお願いいたします。

#### 【持物】

活動時間中、必要な軽食や飲み物などのご準備をお願いいたします。

その他、各自必要なものがございましたらご自由にお持ちください。

## 会場設営

#### 【お仕事】

会場にてテント、のぼり旗などの準備をお願いいたします。

#### 【ご対応頂く時間】

13:00～16:00

#### 【服装】

動きやすい格好でお越してください。

当日の天候次第では雨具、防寒対策もご検討をお願いいたします。

#### 【持物】

活動時間中、必要な軽食や飲み物などのご準備をお願いいたします。

その他、各自必要なものがございましたらご自由にお持ちください。

## 受付

#### 【お仕事】

参加賞仕分け・準備・前日受付のご対応をお願いいたします。

#### 【ご対応頂く時間】

13:00～17:00

注) 前日受付のご対応は 15:00～17:00 となっております。

それまで室内にて参加賞仕分けなどの作業をお願いいたします。

#### 【服装】

動きやすい格好でお越しください。

当日の天候次第では雨具、防寒対策もご検討をお願いいたします。

#### 【持物】

活動時間中、必要な軽食や飲み物のご準備をお願いいたします。

また、作業終了時に暗くなっている可能性がございますのでヘッドライトがあればお持ちください。

お持ちでない方は無理にご準備いただく必要はございません。

その他、各自必要なものがございましたらご自由にお持ちください。

## 【大会当日のお仕事】

注) 10月2日(日)の作業です。

### 受付

#### 【お仕事】

会場にて各部門参加選手の氏名チェック・ゼッケン、計測チップ、参加賞配布をお願いいたします。

#### 【ご対応頂く時間】

5:00～12:00

#### 【服装】

動きやすい格好でお越してください。

当日の天候次第では雨具、防寒対策もご検討をお願いいたします。

#### 【持物】

活動時間中の食事のご準備をお願いいたします。

その他、各自必要なものがございましたらご自由にお持ちください。

## 計測チップ回収

#### 【お仕事】

会場にてゴールした選手から計測に使用したチップの回収作業をお願いいたします。

注)チップ回収業務がない朝は受付の補助をお願いいたします。

#### 【ご対応頂く時間】

5:00～17:00

#### 【服装】

動きやすい格好でお越してください。

当日の天候次第では雨具、防寒対策もご検討をお願いいたします。

#### 【持物】

活動時間中の食事のご準備をお願いいたします。

また、作業終了時に暗くなっている可能性がございますのでヘッドライトがあればお持ちください。

お持ちでない方は無理にご準備いただく必要はございません。

その他、各自必要なものがございましたらご自由にお持ちください。

## 完走証発行

### 【お仕事】

会場にてゴールした選手へ完走証の受け渡しをお願いいたします。

注)完走証発行業務がない朝は受付の補助をお願いいたします。

### 【ご対応頂く時間】

5:00～17:00

### 【服装】

動きやすい格好でお越してください。

当日の天候次第では雨具、防寒対策もご検討をお願いいたします。

### 【持物】

活動時間中の食事のご準備をお願いいたします。

また、作業終了時に暗くなっている可能性がございますのでヘッドライトがあればお持ちください。

お持ちでない方は無理にご準備いただく必要はございません。

その他、各自必要なものがございましたらご自由にお持ちください。

## 救護スタッフ

### 【お仕事】

会場、及び3箇所のエイドにて体調不良や怪我をした選手への一次対応をお願いいたします。

注)ボランティアにご参加頂いた看護師の方に優先的にお願いする予定です。

### 【ご対応頂く時間】

5:00～17:00

### 【服装】

動きやすい格好でお越しください。

当日の天候次第では雨具、防寒対策もご検討をお願いいたします。

### 【持物】

活動時間中の食事のご準備をお願いいたします。

また、作業終了時に暗くなっている可能性がございますのでヘッドライトがあればお持ちください。

お持ちでない方は無理にご準備いただく必要はございません。

その他、各自必要なものがございましたらご自由にお持ちください。

## 物品預かり

### 【お仕事】

会場にて選手からの持物預かり、返却対応をお願いいたします。

### 【ご対応頂く時間】

5:00～17:00 頃

### 【服装】

動きやすい格好でお越しください。

当日の天候次第では雨具、防寒対策もご検討をお願いいたします。

### 【持物】

活動時間中の食事のご準備をお願いいたします。

また、作業終了時に暗くなっている可能性がございますのでヘッドライトがあればお持ちください。

お持ちでない方は無理にご準備いただく必要はございません。

その他、各自必要なものがございましたらご自由にお持ちください。

## 参加賞、賞品仕分け

### 【お仕事】

会場にて選手への参加賞、入賞選手への賞品仕分け作業をお願いいたします。

### 【ご対応頂く時間】

5:00～15:00 頃(2回目の表彰式まで)

### 【服装】

動きやすい格好でお越しく下さい。

当日の天候次第では雨具、防寒対策もご検討をお願いいたします。

### 【持物】

活動時間中の食事のご準備をお願いいたします。

その他、各自必要なものがございましたらご自由にお持ちください。

## 駐車場案内

### 【お仕事】

会場駐車場、および遊学の森駐車場にて参加選手の車駐車位置指示、交通整理をお願いいたします。

### 【ご対応頂く時間】

4:30～6:30

注)業務終了後、靴洗いスタッフ、温泉混雑アナウンス業務をお願いいたします。

### 【服装】

動きやすい格好でお越しく下さい。

当日の天候次第では雨具、防寒対策もご検討をお願いいたします。

#### 【持物】

活動時間中の食事のご準備をお願いいたします。

その他、各自必要なものがございましたらご自由にお持ちください。

## 温泉混雑アナウンス

#### 【お仕事】

ホットハウスカムロ(温泉施設)内の浴場入口付近にて温泉に入る選手へ、浴場がどの程度混雑しているかアナウンスをお願いいたします。

男子、女子風呂それぞれ洗い場は5人分なので一気に選手が入場した場合は、あとからやってくる選手に混雑していることを告げ、浴場内、または休憩室で待っていただくように促してください。

浴場内の人数を厳密に管理する必要はございません。混雑を告げた後の判断は選手に委ねて頂いて構いません。

#### 【ご対応頂く時間】

5:00～17:00

注)朝の駐車場案内業務のあと、本業務にあたっていただきます。

#### 【服装】

動きやすい格好でお越しください。

#### 【持物】

活動時間中の食事のご準備をお願いいたします。

その他、各自必要なものがございましたらご自由にお持ちください。

## 靴洗い場スタッフ

### 【お仕事】

レース後のシューズの泥を落とす洗い場にて選手の補助をお願いいたします。  
靴洗い用の桶を会場に用意いたしますので、そこに待機していただき、やってくる選手へ説明、また桶の水の交換、追加などもお願いいたします。

### 【ご対応頂く時間】

5:00～17:00

注)朝の駐車場案内業務のあと、本業務にあたっております。

### 【服装】

動きやすい格好でお越しください。

当日の天候次第では雨具、防寒対策もご検討をお願いいたします。

### 【持物】

活動時間中の食事のご準備をお願いいたします。

また、作業終了時に暗くなっている可能性がございますのでヘッドライトがあればお持ちください。

お持ちでない方は無理にご準備いただく必要はございません。

その他、各自必要なものがございましたらご自由にお持ちください。

## エイド 1(有屋登山口)

### 【お仕事】

有屋登山口エイドにて選手への補給、及びリタイヤ申告受付等の作業をお願いいたします。

### 【ご対応頂く時間】

5:00～8:00 頃

注)スーパースタートが通過した後はエイド撤収のうえ、エイド 3(杉沢集落)へ移動をお願いいたします。

### 【服装】

動きやすい格好でお越してください。

当日の天候次第では雨具、防寒対策もご検討をお願いいたします。

### 【持物】

活動時間中の食事のご準備をお願いいたします。

その他、各自必要なものがございましたらご自由にお持ちください。

## エイド 2(蒲沢登山口)

### 【お仕事】

蒲沢登山口エイドにて選手への補給、及びリタイヤ申告受付等の作業をお願いいたします。

### 【ご対応頂く時間】

5:00～13:00 頃

注) スーパーが通過した後はエイド撤収作業へのご協力をお願い申し上げます。

### 【服装】

動きやすい格好でお越してください。

当日の天候次第では雨具、防寒対策もご検討をお願いいたします。

### 【持物】

活動時間中の食事のご準備をお願いいたします。

その他、各自必要なものがございましたらご自由にお持ちください。

## エイド 3(杉沢集落)

### 【お仕事】

杉沢集落エイドにて選手への補給、及びリタイヤ申告受付等の作業をお願いいたします。

また、杉沢エイドでは付近の杉沢公民館のトイレが使用できます。使用に際して、エイド設置時とエイド撤収時にトイレトイレットペーパー、ウェットティッシュにて清掃をお願いいたします。

注)トイレトイレットペーパー、ウェットティッシュは実行委員会にて準備いたします。

### 【ご対応頂く時間】

5:00～15:30 頃

注)エイド 1(有屋登山口エイド)が業務終了し次第、杉沢集落エイドへ応援が参ります。

スーパースタートが通過した後はエイド撤収作業へのご協力をお願い申し上げます。

### 【服装】

動きやすい格好でお越しください。

当日の天候次第では雨具、防寒対策もご検討をお願いいたします。

### 【持物】

活動時間中の食事のご準備をお願いいたします。

また、作業終了時に暗くなっている可能性がございますのでヘッドライトがあればお持ちください。

お持ちでない方は無理にご準備いただく必要はございません。

その他、各自必要なものがございましたらご自由にお持ちください。

## コース誘導

### 【お仕事】

コース上の指定ポイントにて選手が誤ったコースを進まないよう注意喚起をお願いいたします。

### 【ご対応頂く時間】

4:00～スイーパーランナーが通過するまで

注) 指定ポイントへの移動手段は車、徒歩になるため移動時間を考慮し集合時間が早くなります。

ご負担をおかけし申し訳ございません。

また、スイーパーランナー通過後は各自解散となります。その際に誘導矢印等の大会備品をお持ちの方はお手数ですが、大会本部へ返却をお願いいたします。

### 【服装】

動きやすい格好でお越してください。山岳区間担当の方は登山に適した格好を推奨いたします。

当日の天候次第では防寒対策もご検討をお願いいたします。

### 【持物】

活動時間中の食事のご準備をお願いいたします。

山岳区間担当の方はミドル・ロング選手の必携装備を参考にご準備をお願いいたします。

また、担当箇所によっては作業終了時に暗くなっている可能性がありますのでヘッドライトがあればお持ちください。

お持ちでない方は無理にご準備いただく必要はございません。

その他、各自必要なものがございましたらご自由にお持ちください。

## 12K スイーパー

### 【お仕事】

12k 部門スタートから最後尾ランナーにつき、最後尾付近での傷病発生時の一次対応をお願いいたします。

### 【ご対応頂く時間】

5:00(12k スタートは 9:00)～最終ランナーがゴールするまで

注)最終ランナーゴール時間は 11 時を想定しております。

### 【服装】

舗装路、未舗装路を走行するのに適した格好でお越してください。

当日の天候次第では防寒対策もご検討をお願いいたします。

### 【持物】

活動時間中の食事のご準備をお願いいたします。

その他、各自必要なものがございましたらご自由にお持ちください。

## 31K、43K マーシャル

### 【お仕事】

31k、43k 部門スタートから選手とともに走行し、傷病発生時の一次対応をお願いいたします。

### 【ご対応頂く時間】

5:00(31k、43k スタートは 7:00)～マーシャルご本人がゴールするまで

注)各部門の制限時間からおおよそ 30 分前頃のゴールを目指しペース配分をお願いいたします。

### 【服装】

31k、43k 部門の必携装備を参考にご準備をお願いいたします。

### 【持物】

31k、43k 部門の必携装備を参考にご準備をお願いいたします。

その他、各自必要なものがございましたらご自由にお持ちください。

## 31K、43K スーパー

### 【お仕事】

31k、43k 部門スタートから最後尾ランナーにつき、制限時間に間に合わなかった時の声かけや最

後尾付近での傷病発生時の一次対応をお願いいたします。

**【ご対応頂く時間】**

5:00(31k、43k スタートは 7:00)～最終ランナーがゴールするまで

注)最終ランナーゴール時間は 31k コースが 14:30、43k コースが 16:00 を想定しております。

**【服装】**

31k、43k 部門の必携装備を参考にご準備をお願いいたします。

**【持物】**

31k、43k 部門の必携装備を参考にご準備をお願いいたします。

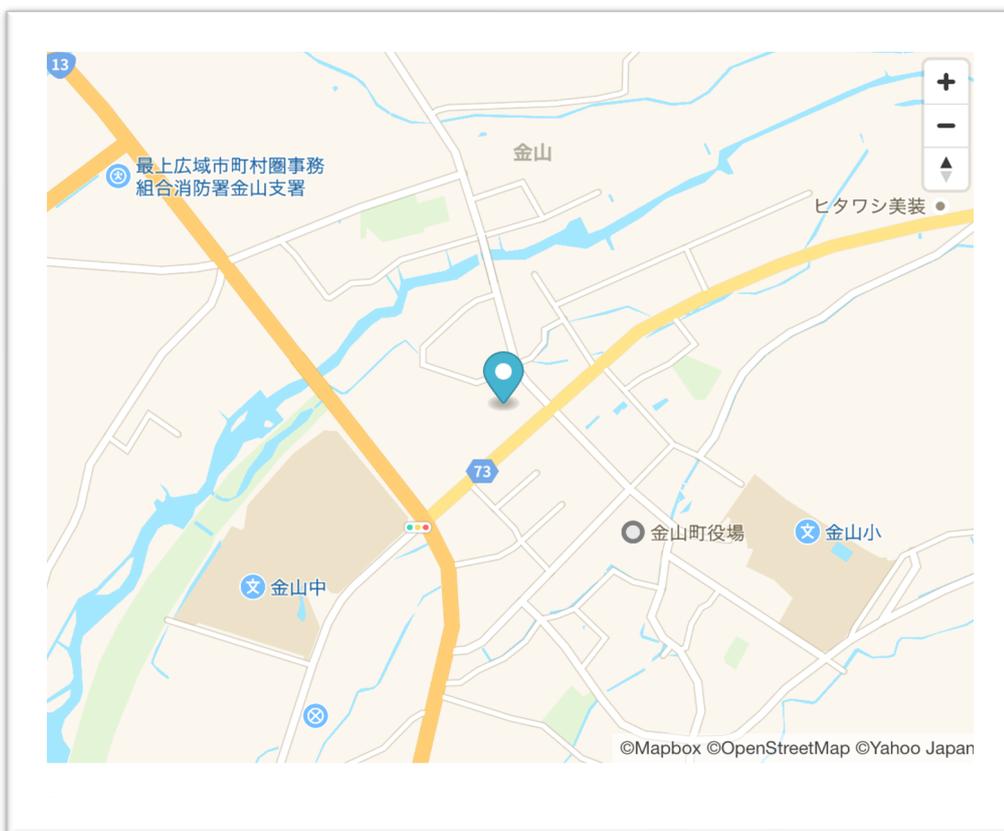
その他、各自必要なものがございましたらご自由にお持ちください

## 【前泊のご案内】

### ▷ 宿泊場所

十日町公民館 山形県最上郡金山町大字金山 664

※駐車場有り



### ▷ 持参品のお願いや注意事項

・寝袋かお布団、公民館内は畳になっておりますので必要に応じてマットの持参をお願いいたします。

・ガス、水道、電気、トイレ等の使用は可能でしたが、ゴミの持ち帰りは各自でお願いいたします。

・公民館から 13 号線沿いには徒歩 7~8 分程度でコンビニもございます。

・解錠の時間は 14 時頃を予定しております。前日ボランティアの方に関しては一度会場まで直接お越しくださるようお願いいたします(公共交通機関で来られる方は荷物等ご相談下さい)

## ▷その他宿泊先のご案内

→【会場内キャンプ場(グリーンバレー神室)】

施設利用の際は以下から各自ご予約をお願いいたします。

[763.html](#)

→【会場内車中泊】

ゴミの持ち帰りや騒音などマナーを守っていただいでの車中泊も可能です。

当日のスタッフ駐車場はキャンプ側になるので、前泊の方もそちらに駐車をお願い致します。

敷地内には入浴施設「ホットハウスカムロ」もございます(大人¥400 夜 22 時まで営業)

## 【スタッフリスト】

10/2 誘導・山岳スタッフ								
配置	役割	集合時間	終了時刻	スタッフ氏名	電話番号 (携帯)	T シャツ サイズ	宿泊	備考
1	誘導	5:00	17:00	神沼 幸希	090-2365-4783	L		コース内での誘導・救護
2	誘導	5:00	17:00	五十嵐 正弥	090-7450-5849	XL		コース内での誘導・救護
3	誘導	5:00	15:30	清水 直行	090-8176-2165	M	○	コース内での誘導・救護
4	誘導	5:00	15:30	山川 紳一	090-1562-0546	M		コース内での誘導・救護
5	誘導	5:00	15:00	笠原 典久	090-2587-9431	M		コース内での誘導・救護
6	誘導	5:00	15:00	黒坂 洋平	080-1838-9279	M		コース内での誘導・救護
7	誘導	5:00	15:00	岡部 元樹	090-6622-4817	L		コース内での誘導・救護
8	誘導	5:00	7:30	※矢印対応				コース内での誘導・救護
9	誘導	5:00	8:00	※矢印対応				コース内での誘導・救護

10	誘導 (山岳)	4:00	8:20	鈴木 勝仁	090-5353-8163	M		コース内での誘導・救護
11	誘導(山岳)	4:00	8:30	長倉 崇晃	090-5832-9522	L	○	コース内での誘導・救護
12	誘導(山岳)	4:00	9:00	秋好 比呂也	090-6250-9816	M		コース内での誘導・救護
13	誘導(山岳)	4:00	10:10	伊藤 康広	090-2606-2979	M	○	コース内での誘導・救護
14	誘導(山岳)	4:00	10:15	布田 真宜	080-8215-2465	S	○	コース内での誘導・救護
15	誘導(山岳)	4:00	10:20	三浦 健宏	090-1374-7834	L	○	コース内での誘導・救護
16	誘導(山岳)	4:00	10:25	長谷川 貴子 (リーダー)	080-6059-7396	S		コース内での誘導・救護
17	誘導(山岳)	4:00	10:35	佐藤 光雄 (リーダー)	090-5835-6201	L		コース内での誘導・救護
18	誘導(山岳)	4:00	11:50	高橋 博之	090-1930-9926	S		コース内での誘導・救護
18	誘導(山岳)	4:00	11:50	吉田 軽春	090-9631-0799	M		コース内での誘導・救護
19	誘導(山岳)	4:00	12:20	姉崎 巧	090-6224-4898	L		コース内での誘導・救護
19	誘導(山岳)	4:00	12:20	島津 健志	090-9630-6387	L		コース内での誘導・救護
20	誘導	5:00	13:30	長倉 章	090-2275-7614	XL		コース内での誘導・救護

21	誘導	5:00		※矢印対応				コース内での誘導・救護
22	誘導	5:00	15:00	樋渡 哲也	090-3368-6759	L		コース内での誘導・救護
23	誘導	5:00	17:00	田中 宏治	090-8193-0657	S		コース内での誘導・救護
24	誘導	5:00	17:00	佐藤 拓哉	090-2604-1504	L	○	コース内での誘導・救護
25	誘導	5:00		※矢印対応				コース内での誘導・救護
26	誘導	5:00	16:20	佐藤 光和	090-9427-3422	S	○	コース内での誘導・救護
27	誘導	5:00	16:30	三上 凌太	080-2827-4657	3L		コース内での誘導・救護
28	誘導	5:00		※矢印対応				コース内での誘導・救護

10/2 駐車場スタッフ

役割	集合時間	終了時刻	スタッフ氏名	電話番号 (携帯)	T シ ヤ ツ サ イ ズ	宿 泊	備考

駐車場案内	4:30	13:00	須賀 稔	090-4041-0739	L		会場担当
駐車場案内	4:30	13:00	幅野 祐介	080-1847-0648	L		会場担当
駐車場案内	4:30	6:30	池田 大貴 (午前中のみ)	090-6788-9899	L		遊学の森
駐車場案内	4:30	6:30	栗田 伸一	090-6259-0594	M		遊学の森
駐車場案内	4:30	6:30	今村 将也	090-6621-8825	XL		遊学の森
駐車場案内	4:30	6:30	吉澤 優貴 (当日まで参加不明)	090-8929-2747	不要		遊学の森

### 10/2 本部スタッフ

配置	役割	集合時間	終了時刻	スタッフ氏名	電話番号 (携帯)	T シ ャ ツ サ イ ズ	宿 泊	備考
本部	選手受付	5:00	17:00	須藤 千郁	090-7323-0539	M		選手の受付
本部	選手受付	5:00	17:00	丹 恵	080-1822-7309	S		選手の受付
本部	選手受付	5:00	17:00	岸 弘子	080-1842-5936	M		選手の受付
本部	チップ回収	5:00	17:00	石澤 祐樹(朝は受付補助)	090-5831-7381	L		ゴールした選手のチップ回収
本部	チップ回収	5:00	17:00	柴田 魁星(朝は受付補助)	080-8218-0761	L		ゴールした選手のチップ回収
本部	完走証発行	5:00	17:00	佐藤 由高(朝は受付補助)	080-1814-6463	L		ゴールした選手へ完走証の発行
本部	完走証発行	5:00	17:00	大場 正浩(朝は受付補助)	090-9740-9253	L		ゴールした選手へ完走証の発行
本部	救護スタッフ	5:00	17:00	福田 拓也	090-6223-6535	L		怪我した選手への応急処置
本部	救護スタッフ	5:00	17:00	小野 由里子	090-9539-8778	M		怪我した選手への応急処置
本部	救護スタッフ	5:00	17:00	神沼 恵理	090-4630-8139	M		怪我した選手への応急処置

本部	物品管理	5:00	17:00	岸 裕司	080-4078-4936	M		無線や賞状などの管理
本部	荷物預かり	5:00	17:00	菅 一生	080-2814-7479	M		選手の手荷物預かり
本部	荷物預かり	5:00	17:00	加藤 雄介	090-2951-7379	X L		選手の手荷物預かり
本部	DJ	5:00	17:00	小野 智彦	080-1812-0251	L		DJ
本部	DJ	5:00	17:00	菊池 元春	080-1848-3958	L		DJ
本部	MC	5:00	17:00	須賀 暁	080-1848-5381	M		スタート合図・MC
本部	脚洗い場スタッフ	5:00	17:00	須賀 稔(駐車場案内後)				温泉施設内に入る手前で靴の泥落とし誘導
本部	脚洗い場スタッフ	5:00	17:00	栗田 伸一(駐車場案内後)				温泉施設内に入る手前で靴の泥落とし誘導
本部	温泉混雑アナウンス	5:00	17:00	幅野 祐介(駐車場案内後)				温泉施設の混雑状況を確認・入口付近で選手にアナウンス
本部	温泉混雑アナウンス	5:00	17:00	今村 将也(駐車場案内後)				温泉施設の混雑状況を確認・入口付近で選手にアナウンス
本部	カメラマン	5:00	17:00	笹原 祐輔	090-4046-5642	X L		カメラマン
本部	カメラマン	5:00	17:00	岡崎 信	090-6458-6515	L		カメラマン

本部	臨時バス 運転手	5:00	17:0 0					新庄駅⇄会場 までの送迎
	待機	5:00	17:0 0	大山 悠	080- 8217- 3250	M		本部待機・各ス タッフの管理
	待機	5:00	17:0 0	横山 樹里	090- 7937- 0931	W -L		本部待機・各ス タッフの管理

10/2 エイドスタッフ							
役割	集合 時間	終了 時刻	スタッフ氏 名	電話番号 (携帯)	T シ ヤ ツ の サ イ ズ	宿 泊	備考

有屋登山口	5:00	8:00	中田 幸恵	080-6455-0611	M		有屋登山口での食べ物・水分補給提供
有屋登山口	5:00	8:00	波間 英治	090-4638-3888	M		有屋登山口での食べ物・水分補給提供
有屋登山口	5:00	8:00	長岡 純子 (リーダー)	080-1839-4674	M		有屋登山口での食べ物・水分補給提供
有屋登山口	5:00	8:00	長岡 毅	090-7664-6094	X L		有屋登山口での食べ物・水分補給提供
蒲沢登山口	5:00	13:00	宮澤 歩	090-2608-0413	W - M		蒲沢登山口での食べ物・水分補給提供
蒲沢登山口	5:00	13:00	佐藤 里香 (リーダー)	090-6452-1316	M		蒲沢登山口での食べ物・水分補給提供
蒲沢登山口	5:00	13:00	佐藤 郁恵	090-6254-9718	W - L	○	蒲沢登山口での食べ物・水分補給提供
杉沢集落	5:00	16:00	長岡 純子 (有屋口終わり次第)	080-1839-4674			杉沢エイドでの食べ物・水分補給提供
杉沢集落	5:00	16:00	長岡 毅 (有屋口終わり次第)	090-7664-6094			杉沢エイドでの食べ物・水分補給提供
杉沢集落	5:00	16:00	中田 幸恵 (有屋口終わり 13時頃)	080-6455-0611			杉沢エイドでの食べ物・水分補給提供
杉沢集落	5:00	16:00	波間 英治 (有屋口終わり 13時頃)	090-4638-3888			杉沢エイドでの食べ物・水分補給提供
杉沢集落	5:00	16:00	岡崎 尚子 (リーダー)	090-2579-3010	W - M		杉沢エイドでの食べ物・水分補給提供
杉沢集落	5:00	16:00	大内 陽子	090-8617-1768	W - L	○	杉沢エイドでの食べ物・水分補給提供

10/2 スーパー・マーシャルランナー

役割	集合時間	終了時刻	スタッフ氏名	電話番号 (携帯)	T シャツ の サイズ	宿泊	備考
スーパー —	5:00	17:00	佐藤 元	090- 4886- 3094	M		ロングの最後尾後走
スーパー —	5:00	15:00	板橋 菜奈子	090- 9091- 7795	M		ミドルの最後尾後走
スーパー —	5:00	12:00	武田 忠之	090- 9634- 0137	M		ショートの後尾後走
マーシャ ルランナ —	5:00	17:00	津久井 康平	090- 3574- 6664	M		怪我や道迷いを しているランナーが居 ないかの確認
マーシャ ルランナ —	5:00	17:00	高橋 一徳	090- 4040- 3988	S		怪我や道迷いをしてい るランナーが居ないか の確認

10/1 前日スタッフ

配置	役割	集合時間	終了時刻	スタッフ氏名	電話番号(携帯)	宿泊	備考
1~22	マーキング (ミドル)	早朝	15:00	須賀 暁	080-1848-5381		
1~22	マーキング (ミドル)	早朝	15:00	黒坂 洋平	080-1838-9279		コース内マーキング
23~28	マーキング (ショート)	12:00	15:00	吉田 軽春	090-9631-0799	○	コース内マーキング
23~28	マーキング (ショート)	12:00	15:00	中尾 益巳	090-2777-9397		コース内マーキング
23~28	マーキング (ショート)	12:00	15:00	津久井 康平	090-3574-6664		コース内マーキング
本部	1キロコース設営	12:00	15:00	長谷川 貴子	080-6059-7396		※前日に神室小屋泊予定 会場内1キロコース設営
本部	1キロコース設営	12:00	15:00	鈴木 勝仁	090-5353-8163	○	公民館まで送迎 会場内1キロコース設営
本部	1キロコース設営	12:00	15:00	岡部 元樹	090-6622-4817		会場内1キロコース設営
本部	会場設営	13:00	15:00	長倉 崇晃	090-5832-9522	○	テント・上り旗の準備

本部	会場設営	13:00	16:00	大山 悠	080-8217-3250		テント・上り旗の準備
本部	会場設営	13:00	16:00	小野 智彦	080-1812-0251		テント・上り旗の準備
本部	会場設営	13:00	16:00	島津 健志	090-9630-6387	○	テント・上り旗の準備
本部	会場設営	13:00	16:00	佐藤 拓哉	090-2604-1504	○	テント・上り旗の準備
本部	受付	13:00	17:00	横山 樹里	090-7937-0931		参加賞仕分け・受付
本部	受付	13:00	17:00	宮澤 歩	090-2608-0413	○	参加賞仕分け・受付
本部	受付	13:00	17:00	佐藤 郁恵	090-6254-9718	○	参加賞仕分け・受付