

【雨天時のロング、ミドル部門コース変更について】



●コースプロフィール

釣掛森一周→蒲沢エイド往復→ショートコース

ロング 41km 累積標高差 1500m

ミドル 29km 累積標高差 1200m

●釣掛森は番号順に右回り

●配置番号は以下になります

誘導 10 【鈴木 勝仁】
誘導 11 【佐藤 光和】
誘導 12 【佐藤 光雄 (リーダー)】
誘導 13 【伊藤 康弘】
誘導 14 【布田 真宣】
誘導 15 【三浦 健宏】
誘導 16 【長谷川 貴子 (リーダー)】
誘導 17 【秋好 比呂也】
誘導 18 【高橋 博之】

誘導 18 【吉田 軽春】※当日は杉沢エイドに配置をお願いします。
誘導 19 【姉崎 巧】※ゼッケンにマジックでチェックをお願いします。

※島津さんは蒲沢エイドでお手伝いをお願いします。

•12のところは道が繋がってます

•11-12は左ルート行って右ルートで降ります

•鉤掛森一周して会場戻り 7km。管理棟近くにエイド設置(有屋エイド移設)

•蒲沢エイド往復して会場戻り 29km。会場エイドはそのまま使用。

•19番の方は蒲沢エイドでゼッケンにマジックペンでチェックを。往復になるので不正防止のため

※晴天で暑い場合、会場にウォーターエイド設置を検討