【**雨天時のロング、ミドル部門コース変更について】**



●コースプロフィール

鉤掛森一周→蒲沢エイド往復→ショートコース

ロング41km累積標高差1500m

ミドル29km累積標高差1200m

•鉤掛森は番号順に右回り

•配置番号は以下になります

|  |
| --- |
| 誘導10 【鈴木　勝仁】 |
| 誘導11 【佐藤　光和】 |
| 誘導12 【佐藤　光雄（リーダー）】 |
| 誘導13 【伊藤　康弘】 |
| 誘導14 【布田　真宣】 |
| 誘導15 【三浦　健宏】 |
| 誘導16 【長谷川　貴子（リーダー）】 |
| 誘導17 【秋好　比呂也】 |
| 誘導18 【高橋　博之】 |
| 誘導18 【吉田　軽春】**※当日は杉沢エイドに配置でお願いします。** |
| 誘導19 【姉崎　巧】**※ゼッケンにマジックでチェックをお願いします。** |

**※島津さんは蒲沢エイドでお手伝いをお願いします。**

•12のところは道が繋がってます

•11-12は左ルート行って右ルートで降ります

•鉤掛森一周して会場戻り7km。管理棟近くにエイド設置(有屋エイド移設)

•蒲沢エイド往復して会場戻り29km。会場エイドはそのまま使用。

•19番の方は蒲沢エイドでゼッケンにマジックペンでチェックを。往復になるので不正防止のため

※晴天で暑い場合、会場にウォーターエイド設置を検討